

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



AIFA →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO



VITAMINA D LO SAPEVI CHE?

La vitamina D
è un ormone prodotto
a livello della cute a seguito
dell'esposizione solare

Un'esposizione regolare ai
raggi UVB è il modo più
naturale ed efficace per
un apporto sufficiente



AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?

Piccole quantità di vitamina D
possono essere assunte
anche con la dieta



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



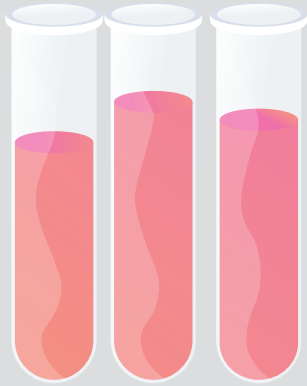
La vitamina D
è importante
per le ossa
e per i muscoli e
agisce sul sistema
immunitario



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



In alcuni casi può essere necessario, su indicazioni del medico, misurare il livello di vitamina D (“dosaggio”) con un esame del sangue



AIFA →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



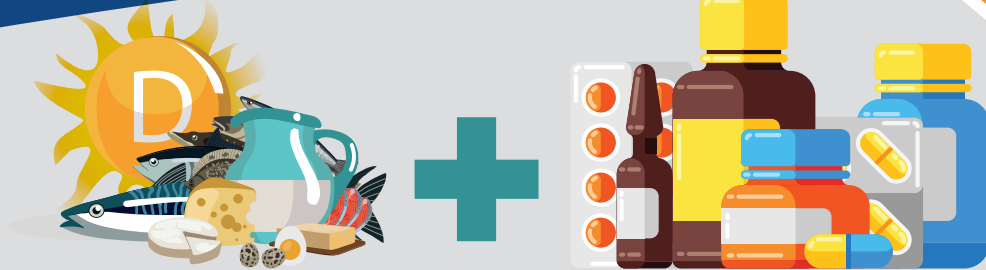
**A seguito del dosaggio, il medico valuterà
se è opportuno prescriverti farmaci
a base di vitamina D**



AIFA

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**Ci sono casi in cui la vitamina D
va comunque integrata con farmaci:**

- anziani ospiti di residenze sanitario-assistenziali
- donne in gravidanza o in allattamento
- persone con osteoporosi o osteopatie
per cui non è indicata una terapia
remineralizzante



AIFA →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**L'integrazione farmacologica
di vitamina D è inefficace
e inappropriata per
la prevenzione cardiovascolare
e cerebrovascolare e per
la prevenzione dei tumori**



AIFA →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche AIFA ha aggiornato le condizioni per la prescrizione a carico del SSN dei farmaci a base di vitamina D



AIFA →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

VITAMINA D LO SAPEVI CHE?



**Se sei in trattamento
con farmaci a base
di vitamina D
chiedi informazioni
al tuo medico**



AIFA →

AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO